

# ほけんだより

## インフルエンザ、 発熱による 欠席・早退が 急増しています!!

### インフルエンザって何者?

インフルエンザウイルスが原因の感染症です。38℃以上の高熱、悪寒、のどの痛み、咳、鼻水の他、関節痛や筋肉痛の症状があります。インフルエンザには2種類のとげ(スパイク)が存在します。HAは宿主細胞にとりつく機能を持っていて、ワクチンはHAに対して効果を発揮します。もう一つのとげNAは宿主細胞からウイルスが脱出するときに細胞膜を破る機能を持っていて抗インフルエンザ薬は主にNAの作用を阻害します。

### どうやって感染するの?

飛沫感染です。ウイルスを含む飛沫は重く、すぐ床に落ちるので、患者との距離が1mあれば感染しないと言われています。

### 感染を防ぐために

#### \*感染者に近寄らない(人ごみに近づかない)

咳やつばが飛ばない距離を保ちます。

外から帰ったら、うがい・手洗い。

#### \*予防接種を受ける

#### \*消毒する

寝具はアルコールを噴霧。周囲の床は液体塩素系漂白剤で拭く。除菌スプレーにはウイルスの殺菌力はありません。

### インフルエンザウイルスの疑問

#### \*マスクは効果があるの?

- ・感染者がマスクをすると、他人への感染を防ぐことができます。健常者は喉を湿らせておくとうイルス侵入が難しくなるという意味ではマスクは有効です。

#### \*抗インフルエンザ薬は効くの?

- ・抗インフルエンザ薬は、増殖したウイルスが宿主細胞から飛び出るのを阻害します。つまり病気の初期には効果がありますが、体中にウイルスが充満したあとでは効きません。

NO, 9

2019. 2. 22

会津工業高校保健室

### 朝の体調チェックと受診のタイミング

朝は忙しいのですが、自分の体調を振り返る余裕があってもいいのかなと思います。「いつもと違う」と感じたら体温を測るぐらいは必要だと思います。熱が出た場合には、無理して登校しないでください。発症から12時間以内はウイルスの量が少ないため病院で検査すると陰性が出てしまう場合があります。ただ、抗インフルエンザ薬は発症後48時間以内でないとう効果がでないので、いいタイミングで受診されることをお勧めします。インフルエンザと診断されたら学校までお知らせください。

### 出席停止はいつまでなの?

#### インフルエンザの出席停止期間…発症してから5日を経過し、且つ解熱後2日を経過するまで

最近、薬の効果で早く熱が下がり回復が早いのですが、元気になってもしばらくの間はウイルスを排出しています。無理に登校すると周囲に感染させてしまうので出席停止期間は守りしっかりと休養してから登校してください。

#### \*発症後2日目に解熱した場合

発症日	発症後 0日	発症後 1日目	発症後 2日目	発症後 3日目	発症後 4日目	発症後 5日目	発症後 6日目
発熱	発熱	解熱	解熱後 1日目	解熱後 1日目	発症後 5日目	登校可能	登校可能
(--)	(--)	(^^)	1日目	1日目	5日目	以内×	可能

#### \*発症後4日目に解熱した場合

発症日	発症後 0日	発症後 1日目	発症後 2日目	発症後 3日目	発症後 4日目	発症後 5日目	発症後 6日目	発症後 7日目
発熱	発熱	発熱	発熱	解熱	解熱後 1日目	解熱後 2日目	登校可能	登校可能
(--)	(--)	(--)	(--)	(^^)	1日目	2日目	可能	可能

### 学校感染症であった場合

受診の際はこの用紙を持参し、裏面「登校可否連絡書」に医師の記入をお願いしてください。  
ただし、文書料金が発生する場合は保護者の記入でかまいません。(書いていただく前に窓口で確認してください)  
保護者記入の場合は、薬品の説明書(患者名、薬品名、発行日が記載されている)を添えて、完治登校後に学校に提出してください。

<学校感染症用>

## 登校可否連絡書

保護者様  
福島県立会津工業高等学校

\_\_\_\_\_年 \_\_\_\_\_科 \_\_\_\_\_番 氏名 ( \_\_\_\_\_ 歳)

1. 病 名 ( 症 状 )

2. 指 示 内 容 (  で 選 択 )

登校可

登校不可 およそ \_\_\_\_\_ 日間

3. 付 記

上記のとおり、連絡します。

平成 \_\_\_\_\_ 年 \_\_\_\_\_ 月 \_\_\_\_\_ 日

医療機関名 \_\_\_\_\_

(名称スタンプのみ可)

保護者名 \_\_\_\_\_

生徒本人 → 担任確認サイン \_\_\_\_\_ → 生徒本人 → 保健室