

ほけんだより



NO. 1
2020.4
会津工業高校保健室



感染症対策について【生徒の皆さんに協力をお願いします!!】

普段とは違う新学期が始まりました！感染症対策について、いつもよりも意識して生活しましょう！

- 登校前に体温計測をお願いします。37.5℃以上、かぜの症状や咳、息苦しさ、強いだるさ、味覚・嗅覚の違和感等、体調不良がある場合は無理に登校せず、自宅でゆっくり休養してください。
- こまめな「手洗い」「うがい」を！あわせて清潔なハンカチ、タオルも必要です。タオルの共用はNG！
- 教室の換気は1時間に1回以上（2回、3回でもOKってこと！）授業終了時には教室の窓を開けましょう。
- 密閉・密室・密接を考えると、楽しいお昼の時間も、ちょっと意識しなければならないかなと思います。しばらくの間、顔を見合わせて話をしながらの食事は我慢してください。
- 部活動中の、マイボトル、ペットボトル等のまわし飲みもNGです。自分の飲み物は自分で準備を！

健康診断がはじまります。

健康診断は、現在の健康状態を正しく理解し、病気の早期発見・早期治療・予防するための重要なものです。日程を確認して検診に備えてください。検診中の整理は、無言で間を開けてください。

4月の
健康診断

検診日時	健康診断項目	検診場所	備考
4月16日（木） 13:00～14:50	内科検診 3年	保健室	*服装：上運動着、中に半袖。Yシャツは脱ぐ。
4月17日（金） 8:30～12:00	心電図・結核検診 1年	昇降口→ 検診バス	*服装：上下運動着、中に半袖、短パン。
4月22日（水） 13:00～14:50	歯科検診 3年	会議室	*昼食終了後、歯みがきをしておくこと！そのためは、学校に歯ブラシセットを持ってくること♪
4月23日（木） 13:00～14:50	内科検診 2年	保健室	*服装：上運動着、中に半袖。Yシャツは脱ぐ。
4月24日（金） 朝SHR前	尿検査 全校生徒	クラス内 提出	*前日に保健委員容器配付 *当日朝、教室で回収したもの→保健室前廊下へ（保健委員）
4月30日（木） 13:00～14:50	内科検診 1年	保健室	*服装：上運動着、中に半袖。Yシャツは脱ぐ。

保健室で守ってほしいルールやマナー

- 体調が悪くて休養している人もいます。保健室では静かに。
- 保健室で休養したい時には、事前に担任の先生か教科担任の先生に断ってきてください。
- 保健室で行うのは「応急処置」です。それ以降の治療や継続した手当ては医療機関や家庭で行ってもらうことになります。
- アレルギー等も考慮し原則として内服薬は与えていませんので、必要な場合には各自で自分に適したものを準備するようにしてください。（偏頭痛・生理痛の人は、お財布に1錠、入れておくといいですよ(^^)）

確認・再確認

新年度がスタートし、学校内でも様々な変化があります。人の流れ一つをとっても、教室移動で動線が変わるなど、小さなことでも意外に引かかるものです。けがや事故につながらないように、ちょっと注意をめぐらせながら生活するよう心がけてください。

出入口、廊下の曲がり角、階段にチェックが必要です！

もう一つ確認・再確認してほしいこと！

AEDの設置場所～【保健室前】、【北体育館入り口右】【体育教官室入り口（外）】にあります。

日常的には触れる機会がなく意識していないかもしれません。緊急時には命をつなぐ道具となりますので記憶しておいてください。

担架の設置場所～1F～保健室前 にあります。